

## SI TIENES...

- ❖ algo de tiempo libre
- ❖ necesidad de entregarte a los demás
- ❖ inquietud por humanizar la sociedad
- ❖ capacidad de servicio



## TÚ PUEDES...

- ❖ alegrar la vida de los mayores
- ❖ contribuir a un mundo mejor
- ❖ crecer como persona
- ❖ animar a otros con tu ejemplo

**¡¡Hazte voluntario!! ¡¡Dona tu tiempo!!**

## NOS CUENTAN SU EXPERIENCIA

“...Como voluntario **entregas parte de ti**, no solo tiempo... NES@ nos pone en contacto con una de las **periferias existenciales**, tan presentes en el mensaje del Papa Francisco: la soledad”. (Máximo)



“...hacer voluntariado es un **privilegio**... nos contaron su historia, solucionamos el mundo desde una habitación. Y así es la paradoja del voluntariado, cuando piensas que vas a dar **recibes** mucho **más** de **lo que das**”. (Carlos)

“Te puedes imaginar cómo lo **agradecen**”. (Paco)

“...he vivido una experiencia que me ha permitido **disfrutar**... con dos personas que me han acogido **dentro de su corazón** como si nos conociéramos de toda la vida. Quiero... **agradecerles** su acogida y su cariño”. (Enrique)



“Al principio, algunas tenían caras serias, ahora no pueden contener la **sonrisa**. El **amor** todo lo transforma y embellece. En el **voluntario** también se produce ese **cambio**”. (Beatriz)

servicio **cariño** conversación  
comprensión diálogo **generosidad** respeto **paciencia**  
alegría **donación**  
acogida **voluntariado** amor  
aceptación justicia constancia  
humanidad compañía gratitud  
**compromiso**

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



### PARROQUIA SAN JOSEMARÍA ESCRIVÁ

C/ Luis Rodríguez Arango, esq. C/ Caleruega

**Teléfonos:** 947251547 / 660809854 / 615268201

**Web:** <http://parroquiasanjosemariabu.org>

**Email:** [parroquiasanjosemariaburgos@gmail.com](mailto:parroquiasanjosemariaburgos@gmail.com)

### CUPÓN DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS: \_\_\_\_\_

DISPONIBILIDAD: \_\_\_\_\_

TELÉFONO: \_\_\_\_\_ FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

Rellene este cupón y preséntelo en la **Parroquia de San Josemaría Escrivá** o envíe estos datos al email indicado más arriba.



## UN PROBLEMA, UNA SOLUCIÓN



**NES@** tiene como fin ser cauce de **SOLIDARIDAD** para contribuir a crear una **SOCIEDAD** más **JUSTA** y **HUMANA**, mediante programas de voluntariado dirigidos fundamentalmente a **PERSONAS** en situación de soledad.